

FERNANDO LOLAS Y EDUARDO RODRÍGUEZ***Bioética y humanidades médicas***

Hygea Ediciones, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 2020, 138 pp.

Lorenzo Agar Corbinos¹

Este libro representa un valioso esfuerzo por agrupar textos que entrelazan las humanidades médicas con la bioética: las disciplinas ligadas con la conducta humana, sea individual o en grupo, con aquellas que se dedican en esencia a sanar —o armonizar— el cuerpo, como consecuencia de un deterioro progresivo, ya como efecto de la naturaleza biológica o por accidentes imprevisibles que causan un daño que puede y debe ser reparado o mitigado.

La bioética encuentra su sentido en la búsqueda de problemas que se sitúan en los márgenes de las situaciones médicas sociales. Esa es la gran enseñanza que nos aporta este libro: un recorrido original, bien narrado, con una perspectiva en la que esta joven disciplina es revisada con una mirada global y de constantes interacciones con aspectos derivados de la acción humana en comunidad.

Los siete capítulos del libro se leen con sorprendente facilidad. Es un continuo conversar entre la racionalidad médica, ajena a las emociones, con la aproximación desde lo sensible, que da cuenta de lo emocional, lo intuitivo y de todas aquellas formas que iluminan el devenir humano.

Qué complejo desafío representa abordar de forma comprensiva asuntos relativos al inicio y al final de la vida, mas esta es una realidad ineludible. Este libro es un intento, muy bien logrado, de introducirnos en esta dialéctica que no es otra cosa que conducirnos a las entrañas de la vida misma, sin eufemismos ni tecnicismos propios de las disciplinas que expulsan de su seno todo aquello que no refleje la parcialidad en todos sus detalles.

El libro, en sus distintos capítulos —que pueden ser leídos por separado o en su conjunto—, nos invita a una reflexión sobre temas de total actualidad en el mundo entero, y nos conduce por la revisión de distintos modelos de la relación médico-paciente, destacando la cavilación, tan oportuna actualmente, sobre la equidad en el sistema de salud, como valor social justo que debe alcanzar a toda la población sin exclusión alguna. Asimismo, nos transporta por los puentes de la bioética y la salud mental: cuán bien sabemos, más aún hoy que vivimos un agobiante trance pandémico, la importancia de la salud mental en el inmenso desafío de buscar, como dicen los autores, aliviar al semejante.

La necesaria deliberación sobre la salud global es también pertinente a nuestros tiempos, pues sabemos bien que los aspectos sanitarios no pueden ser bien comprendidos sin la necesaria relación con los aspectos sociales, económicos, políticos, entre otros.

Luego podemos leer reflexiones sobre el inicio de la vida y el estatuto del embrión. Hoy día, el debate de ideas respecto de asuntos tan complejos como la anticoncepción y el aborto pone este capítulo en el centro de las preocupaciones locales, sin descartar por cierto su validez universal.

Los últimos capítulos del libro tratan asuntos relativos al envejecimiento de la estructura demográfica de la población, asunto que preocupa tanto a los hacedores de políticas públicas como a la sociedad en su conjunto, por las inmensas implicancias en la vida en comunidad, la economía y las nuevas formas de relaciones culturales entre las distintas generaciones.

¹ Doctor en Sociología, Profesor Agregado, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Vicepresidente del Comité de Ética Científica de la Clínica Bradford Hill. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7249-4423>

Correspondencia: lorenzoagar@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7249-4423>

La calidad de vida en los años postreros de vida pasa a ser una preocupación relevante, así como la discusión —también presente hoy en varios países— sobre la eutanasia, la muerte en dignidad, la limitación o adecuación del esfuerzo terapéutico y los cuidados paliativos, entre otros. Es allí donde aparece con inusitada fuerza la reflexión ética que rodea todo este libro. Coincido plenamente con los autores cuando dicen que la reflexión bioética debe conducir al diálogo entre personas que honestamente difieren sobre cómo habría que encarar el vivir y el morir dignamente.

Este libro nos invita también a la reflexión acerca de la controversia, renovada con fuerza con la entrada del tercer milenio, en las ciencias que abordan la conducta humana colectiva, referida a los métodos de indagación de la realidad, lo cual, sabemos, se manifiesta como realidad según sea nuestra subjetividad, sesgo confirmativo y experiencia de vida, entre otras consideraciones.

Durante mucho tiempo las ciencias sociales han intentado reproducir las técnicas derivadas de las ciencias exactas. No hay duda de que han logrado evidentes avances para comprender fenómenos agrupados que, de otra forma, habría sido difícil aprehender en una globalidad comprensiva. No obstante, como casi todo, la amplificación de este enfoque hacia el conjunto de los eventos humanos ha sido perjudicial para una adecuada ponderación de los hechos “sociológicos” respecto de la vida “individual”.

Emerge pues una “razón sensible”, que se contrapone con la “razón dura” derivada de la observación positivista a ultranza. Prevale entonces una validación del conocimiento solo en la medida en que sea valorado por el método experimental o en la observación reglada.

Este es quizás uno de los mayores méritos de este libro: su capacidad para rescatar la idea de que el conocimiento se puede alcanzar de mejor manera en la medida en que se incorpora, según plantea el Dr. Lolas, “el cultivo de la sensibilidad personal y un modo de concebir realidades que incluyen la experiencia estética y la experiencia moral, codificada esta como ética”.

Recomiendo la lectura de este libro. Nos conduce de manera ágil y profunda por los recovecos de las interfaces entre la lógica de la racionalidad derivada de la modernidad y la aproximación desde un recorrido sensible, subjetivo, en fin, humano. Este es el diálogo propuesto por la disciplina bioética, cuya permanente renovación depende de contribuciones como las que se hacen en este libro.